

VIELLISSEMENT ET SANTÉ

Un soutien essentiel pour les malades et leurs proches

La Société Alzheimer des Maskoutains-Vallée des Patriotes est un organisme à but non lucratif qui aide et soutient les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles neurocognitifs. Nos intervenants vous accueillent dans le plus grand respect, vous écoutent et vous guident vers des services qui répondent à vos besoins, toujours dans le souci de vous offrir l'approche personnalisée qui sera la plus aidante pour vous et votre famille.

En raison de la pandémie et afin de maintenir nos services aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et à leurs proches aidants, la Société a regroupé tous ses services au 1970, rue des Cascades Ouest, à Saint-Hyacinthe.

Les services offerts actuellement par notre organisme sont :

- le répit à domicile par nos accompagnatrices via le CLSC des Maskoutains;
- de l'information sur les diverses facettes de la maladie d'Alzheimer;

- de la formation en présentiel pour les proches aidants dans nos locaux dans le respect des consignes sanitaires de la Santé publique du Québec;
- de la consultation, de l'écoute et du suivi individuel en présentiel dans nos locaux tout au long de l'évolution de la maladie.

Il est également possible de participer à différents projets à domicile avec une accompagnatrice notamment à notre programme « La mémoire au bout des doigts » qui a pour but de familiariser les gens à des applications électroniques simples au moyen de la tablette électronique et de l'utilisation du sac multisensoriel 100 Bon-Sens qui constitue un outil thérapeutique adapté aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.
Téléphone : 450 768-6616
Courriel : direction@alzheimermvp.com
Site Internet : www.alzheimermvp.com



PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

Un réseau qui favorise le maintien des aînés dans leur milieu de vie naturel

RADAR contribue au maintien et au mieux-être des aînés dans leur milieu de vie naturel, dans un environnement optimal de santé et de sécurité en créant un filet de sécurité.

Une personne isolée est une personne plus vulnérable sur tous les aspects de sa vie. L'isolement social peut être à la fois la cause et la conséquence de nombreuses autres difficultés. Ce sont ces aînés que le projet RADAR cherche à rejoindre.



On dit « Briser l'isolement » ...
Et si l'on parlait plutôt de
favoriser le rapprochement?

C'est pourquoi votre implication
est importante pour le mieux-être
de la collectivité et de ceux
qui vous entourent.

www.projetradar.org
FACEBOOK : projetradar

**CENTRE
D'ÉCOUTE**
450-658-8509
1-877-658-8509

Nous
joindre



MRC des Maskoutains
805, avenue du Palais
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 5C6

L'info MADA est produit par la MRC des Maskoutains et issu de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) de la MRC. L'information fournie dans ce numéro peut être reproduite sans réserve. Merci de bien vouloir mentionner la source.

Téléphone : 450 774-3141
Télécopieur : 450 774-7161
admin@mrcmaskoutains.qc.ca
mrcmaskoutains.qc.ca



La MRC, amie des aînés

ÉDITION 5 – volume 3 – décembre 2020

VIELLISSEMENT ET SANTÉ

Des objets qui facilitent la vie

Vous cherchez des appareils, gadgets ou divertissements adaptés pour des personnes atteintes de troubles cognitifs? L'entreprise québécoise Euforia pourrait bien être la solution.

Euforia (« bien vieillir » en grec), a été fondé par Valérie Larochelle et Quoc Dinh Nguyen, un médecin gériatre formé à l'Université de Montréal et chercheur. Il fait partie de l'équipe d'experts pour coordonner la lutte contre la COVID-19 dans les milieux de vie pour aînés.

Si l'objet provient de l'étranger, Euforia s'assure de le tester, de l'adapter, s'il y a lieu, et d'en traduire les instructions en français.

Nous avons testé pour vous, la télécommande Flipper pour la télévision, qui permet de programmer des postes et qui contient un minimum de boutons pour l'utilisateur.



Aussi, une horloge qu'on peut suspendre au mur qui indique l'heure, la date et le moment de la journée en gros caractères.



Enfin, autre objet testé auprès d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer, un téléphone où il est possible de mettre de petites photos des personnes à appeler tout en programmant le numéro de téléphone. La personne n'a qu'à peser sur la photo pour communiquer avec son proche.

« Certains gadgets sont d'une ingéniosité renversante, d'autres d'une simplicité désarmante, mais tous peuvent contribuer à améliorer la qualité de vie de certains aînés », pouvait-on lire dans un récent article de La Presse consacré à l'entreprise.

Pour la période des fêtes, Euforia a mis en place une boutique éphémère. Les clients peuvent acheter en ligne et venir récupérer en personne, ou faire des achats en personne au 187, rue St-Charles Ouest, Longueuil, J4H 1C8.

Les heures d'ouverture sont :

Lundi, mardi et mercredi, de 11 h à 17 h;
Jeudi et vendredi, de 11 h à 20 h;
Samedi, de 10 h à 17 h
Dimanche, de 13 h à 17 h

www.euforia.ca



Des activités maintenues, volet Adultes et proches aidants

En ce temps de pandémie, le volet Adultes et proches aidants de la Maison de la Famille des Maskoutains demeure là pour vous.

La majorité de nos activités se déroulent en mode virtuel : conférences, activités physiques, soutien psychosocial, etc. Vous pouvez consulter notre programmation sur notre site Internet www.mfm.qc.ca.

De plus, nous pouvons vous offrir du soutien téléphonique si vous en ressentez le besoin. Contactez-nous 450-771-4010, poste 2240 ou etherrien@mfm.qc.ca

CULTURE ET COMMUNAUTÉ

Une première édition de Noël pour les Matinées gourmandes!

Les Matinées gourmandes tiendront une nouvelle édition de Noël les 19 et 20 décembre prochains en mode virtuel et physique. En ce contexte particulier, il était important d'offrir une vitrine aux producteurs et transformateurs de la région et d'en faire profiter les citoyens de façon sécuritaire, tout juste pour le temps des Fêtes.

Un marché physique aura lieu les 19 et 20 décembre prochains, de 10h à 15h, au 233, rang Michaudville à Saint-Barnabé-Sud. Il sera donc possible d'y faire l'achat de produits directement auprès des producteurs ou transformateurs participants.

Le marché en ligne des Matinées gourmandes (www.boutique.matinees-gourmandes.com) sera également lancé quelques jours avant la tenue de l'événement afin de faire une commande en ligne et de venir récupérer le tout sur place aux mêmes dates et heures que le marché physique.



Rappelons que cet événement est rendu possible grâce au Fonds de développement des territoires et au Fonds régions et ruralité de la MRC des Maskoutains.

Tous les détails entourant l'édition de Noël des Matinées gourmandes seront dévoilés sous peu sur le site officiel www.matinees-gourmandes.com et sur la page Facebook des Matinées gourmandes et de la MRC des Maskoutains.

TRANSPORT ET MOBILITÉ

Tarification

À compter du 1^{er} janvier 2021, le coût des cartes multipassage sera augmenté, mais le tarif du passage simple demeure inchangé.

Tarification en vigueur au 1^{er} janvier 2021 en transport adapté :

Zone	Moyen de paiement	Tarif
1	Passage simple	3,25 \$
	Carte de 10 passages	27,00 \$
2	Passage simple	3,80 \$
	Carte de 10 passages	33,00 \$
3	Passage simple	4,30 \$
	Carte de 10 passages	39,00 \$



Pour information : www.mrcmaskoutains.qc.ca

INFORMATION ET RÉFÉRENCE

Informations importantes pour le temps des Fêtes



LE CENTRE DE BÉNÉVOLAT
DE ST-HYACINTHE INC.



C'est le temps de prendre rendez-vous pour le **panier de Noël!**
450 773-4966

L'accompagnement-transport médical sera disponible du **24 décembre 2020 au 4 janvier 2021**
450 250-2874, poste 202



SVP Prendre note que l'équipe du service de la Popote Roulante sera **en vacances** du **24 décembre 2020 au 4 janvier 2021**.

Le moment est venu de faire provision de succulents mets congelés pour le Temps des Fêtes!

- Repas, soupe et dessert pour **7,25 \$**
- À la carte :
- Sauce à spaghetti (500 ml) **6 \$** / (1 L) **10 \$**
- Tourtière (1 kg) **10 \$**
- Ragoût de boulettes et pattes de cochon **13 \$**

En vente également à notre boutique Les Trouvailles de l'Abbé Leclerc
1805, rue Des Cascades, Saint-Hyacinthe



Les bénévoles et le personnel du Centre de Bénévolat de St-Hyacinthe vous souhaitent de Joyeuses Fêtes!



2020

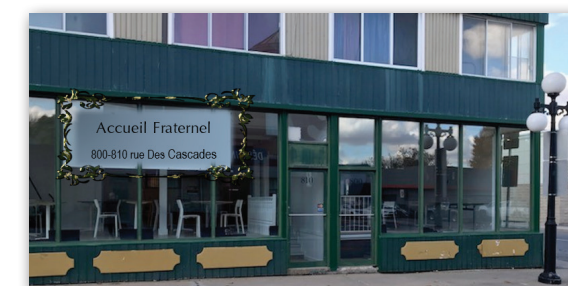
Déposer votre sac de nourriture les **dimanches 29 novembre et 6 décembre entre 10 h et 14 h** aux points de service de votre quartier. Les points de service seront indiqués sur les sacs du grand PARTAGE MASKOUTAIN 2020.

Du 29 novembre au 24 décembre, déposer vos dons de nourriture aux épiceries ou à La Moisson Maskoutaine. Visiter notre site web pour voir la liste des points de chute ou faire un don en ligne.

Un immense merci!



La Moisson Maskoutaine
2540, rue Saint-Charles, Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 1W2
info@lamoissonmaskoutaine.qc.ca
www.lamoissonmaskoutaine.qc.ca



L'**Accueil Fraternel** restera ouvert durant le temps des Fêtes. Notez que nous sommes relocalisés au 800, rue Des Cascades, Saint-Hyacinthe