

PROGRAMMATION HIVER 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 VIACTIVE Gratuit 50 ans et + Séance d'exercices <i>(Début 14 janv.)</i>	9h30 DÉMARMOTS Gratuit 0-5 ans (parents) Activités psychomotrices <i>(Début 22 janv.)</i>	9h30 VIACTIVE Gratuit 50 ans et + Séance d'exercices <i>(Début 16 janv.)</i>	19h30 TABATA/TIMER TRAINING 96 \$ / 12 sem. 15-59 ans Entraînement intensif <i>(Début 10 janv.)</i>	10h15 ENTRAÎNEMENT MAMAN-BÉBÉ 96 \$ / 12 sem. Maman et bébé Remise en forme <i>(Début 11 janv.)</i>
18h30 KARATÉ 105 \$ / 10 sem. 7 ans et + Débutant à avancé Arts martiaux <i>(Inscription 7 janv.)</i> <i>(Début 14 janv.)</i>	19h30 ZUMBA 125\$ / 16 sem. 13 ans et plus Entraînement <i>(Début 8 janv.)</i>	18h30 BALLET JAZZ 60\$ / 12 sem. 8 ans et plus Danse <i>(Début 16 janv.)</i>	18h00 ULTIMATE FRISBEE 5\$ / cours 10 ans et + Parent-enfant Gymnase Saint- Barnabé <i>(Début 17 janv.)</i>	<div style="text-align: center;">  SAMEDI </div>

Pour plus de détails sur ces cours, consultez votre journal municipal

Pour information ou inscription :
 450-792-3855 poste 3
sj.loisirs@mrcmaskoutains.qc.ca

