



Septembre / Octobre



dimanche

lundi


mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

16 SEPTEMBRE Messe Saint-Jude 10h	17 Biblio 19h à 20h00 Karaté 18h30 Portes ouvertes FADOQ 13h00	18 Biblio 13h30 à 17h30 Zumba 19h30 Ultimate frisbee 18h30 Vaccin bébé	19 Biblio 13h30 à 17h30 et 19h à 20h00 Ballet-Jazz 18h30 	20 Biblio 13h30 à 17h30 Timer Training 19h30 Rencontre candidats élection provinciales MDJ 19h00 	21 Entraînement maman-bébé 10h15	22
23 Messe Saint-Louis 10h Portes ouvertes FADOQ 13h00	24 Vie Active 9h30 Biblio 19h à 20h00 Karaté 18h30	25 Démarmots 9h30 Biblio 13h30 à 17h30 Zumba 19h30 Ultimate frisbee 18h30	26 Vie Active 9h30 Biblio 13h30 à 17h30 et 19h à 20h00 Ballet-Jazz 18h30 Gros rebuts 	27 Biblio 13h30 à 17h30 timer Training 18h15 	28 Entraînement maman-bébé 10h15	29 Rallye du fond du rang 13h30 à 23h30
30 Messe Saint-Jude 10h	1 OCTOBRE Élections provinciales 9h00 à 22h00 Biblio 19h à 20h00 Conseil municipal 20h	2 Démarmots 9h30 Biblio 13h30 à 17h30 Zumba 19h30 Ultimate frisbee 18h30	3 Vie Active 9h30 Biblio 13h30 à 17h30 et 19h à 20h00 Ballet-Jazz 18h30 	4 Biblio 13h30 à 17h30 Jeux société 18h30 TimerTraining 18h15 	5 Entraînement maman-bébé 10h15 Danse Fadoq	6
7 Messe Saint-Barnabé 10h	8 Vie Active 9h30 Karaté 18h30 Bureau municipal et bibliothèque fermés	9 Démarmots 9h30 Biblio 13h30 à 17h30 Zumba 19h30 Ultimate frisbee 18h30	10 Vie Active 9h30 Biblio 13h30 à 17h30 et 19h à 20h00 Ballet-Jazz 18h30 	11 Biblio 13h30 à 17h30 Timer Training 18h15 	12 Entraînement maman-bébé 10h15	13
14 Messe Saint-Bernard 10h Vote par anticipation élections	15 Biblio 19h à 20h00 Vie Active 9h30 Karaté 18h30	16 Démarmots 9h30 Biblio 13h30 à 17h30 Zumba 19h30 Ultimate frisbee 18h30	17 Vie Active 9h30 Biblio 13h30 à 17h30 et 19h à 20h00 Ballet-Jazz 18h30 	18 Biblio 13h30 à 17h30 Timer Training 18h15 	19 Entraînement maman-bébé 10h15	20

Programmation Automne 2018

Loisirs de Saint-Jude

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
9h30 VIACTIVE Gratuit 50 ans et + Séance d'exercices (Début 24 sept.)	9h30 DÉMARMOTS Gratuit 0-5 ans (parents) Activités psychomotrices (Début 24 sept.)	9h30 VIACTIVE Gratuit 50 ans et + Séance d'exercices (Début 24 sept.)	18h15 TABATA/TIMER TRAINING 120\$ / 15 sem. 15-55 ans Entraînement intensif (Début 6 sept.)	10h15 ENTRAÎNEMENT MAMAN-BÉBÉ 120\$ / 15 sem. Maman et bébé Remise en forme (Début 7 sept.)
18h30 KARATÉ 105 \$ / 10 sem. 7 ans et + Débutant à avancé Arts martiaux (Inscription 10 sept.) (Début 17 sept.)	18h30 ULTIMATE FRISBEE* 30 \$ / 6 sem. 8 ans et + Cours d'initiation Extérieur (Début 11 sept.)	13h30 COURS DE TRICOT* 90 \$ / 5 sem. 15-99 ans *Matériel inclus Tricot de 2 bas en simultané, méthode « Magic Loop » (Début 26 sept.)	18h30 SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ* 5\$ / période 7-99 ans Jeux en famille (Début 27 sept.)	11h30 STRETCHING 120\$ / 15 sem. 15-70 ans Flexibilité (Début 7 sept.)
	19h30 ZUMBA 110\$ / 14 sem. 13 ans et plus Entraînement (Début 11 sept.)	18h30 BALLET JAZZ 60\$ / 12 sem. 8 ans et plus Danse (Début 12 sept.)		19h00 DANSE FADOQ 50 ans et plus Premier vendredi de chaque mois

* Inscription requise avant le premier cours pour les cours sélectionnés

Pour plus de détails sur ces cours, consultez le journal municipal.

Pour information ou inscription :

450-792-3855 poste 3

sj.loisirs@mrcmaskoutains.qc.ca

