

Août / Septembre



dimanche

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

<p>12 AOÛT Messe Saint-Bernard 10h00</p>	<p>13 Biblio 19h00 à 20h00</p>	<p>14 Vaccin bébé <i>Biblio 13h30 à 17h30</i></p>	<p>15 Biblio 13h30 à 17h30 et 19h00 à 20h00 </p>	<p>16 Biblio 13h30 à 17h30 </p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>19 Messe Saint-Jude 10h00</p>	<p>20 Biblio 19h00 à 20h00</p>	<p>21 Biblio 13h30 à 17h30</p>	<p>22 Biblio 13h30 à 17h30 et 19h à 20h00 </p>	<p>23 Biblio 13h30 à 17h30 </p>	<p>24</p>	<p>25 Tournoi soccer 2018 (Contrecoeur)</p>
<p>26 Messe Saint-Louis 10h00</p>	<p>27 Biblio 19h00 à 20h00 Épluchette fin de soccer 17h00</p>	<p>28 Biblio 13h30 à 17h30</p>	<p>29 Biblio 13h30 à 17h30 et 19h à 20h00 Retour à l'école </p>	<p>30 Biblio 13h30 à 17h30 </p>	<p>31</p>	<p>1 SEPTEMBRE Ventes de garage Récupération huiles et peintures 10h à 11h 3e Versement taxes</p>
<p>2 Ventes de garage Messe Saint-Barnabé 10h00</p>	<p>3 Ventes de garage Bureau municipal et biblio fermés</p>	<p>4 Biblio 13h30 à 17h30 Conseil municipal 20h</p>	<p>5 Biblio 13h30 à 17h30 et 19h à 20h00 </p>	<p>6 Biblio 13h30 à 17h30 Timer training 18h15 </p>	<p>7 Entraînement maman-bébé 10h30 Stretching 11h30</p>	<p>8</p>
<p>9 Messe Saint-Bernard 10h00</p>	<p>10 Biblio 19h00 à 20h00 Karaté 18h30</p>	<p>11 Biblio 13h30 à 17h30 Ultimate frisbee 18h30 Zumba 19h30</p>	<p>12 Biblio 13h30 à 17h30 et 19h à 20h00 Ballet Jazz 18h30 </p>	<p>13 Biblio 13h30 à 17h30 Timer training 18h15 </p>	<p>14</p>	<p>15 Collecte des résidus domestiques dangereux et des pneus</p>

Programmation Automne 2018

Loisirs de Saint-Jude

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
9h30 VIACTIVE Gratuit 50 ans et + Séance d'exercices (Début 24 sept.)	9h30 DÉMARMOTS Gratuit 0-5 ans (parents) Activités psychomotrices (Début 24 sept.)	9h30 VIACTIVE Gratuit 50 ans et + Séance d'exercices (Début 24 sept.)	18h15 TABATA/TIMER TRAINING 120\$ / 15 sem. 15-55 ans Entraînement intensif (Début 6 sept.)	10h15 ENTRAÎNEMENT MAMAN-BÉBÉ 120\$ / 15 sem. Maman et bébé Remise en forme (Début 7 sept.)
18h30 KARATÉ 105 \$ / 10 sem. 7 ans et + Débutant à avancé Arts martiaux (Inscription 10 sept.) (Début 17 sept.)	18h30 ULTIMATE FRISBEE* 30 \$ / 6 sem. 8 ans et + Cours d'initiation Extérieur (Début 11 sept.)	13h30 COURS DE TRICOT* 90 \$ / 5 sem. 15-99 ans *Matériel inclus Tricot de 2 bas en simultané, méthode « Magic Loop » (Début 26 sept.)	18h30 SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ* 5\$ / période 7-99 ans Jeux en famille (Début 27 sept.)	11h30 STRETCHING 120\$ / 15 sem. 15-70 ans Flexibilité (Début 7 sept.)
	19h30 ZUMBA 110\$ / 14 sem. 13 ans et plus Entraînement (Début 11 sept.)	18h30 BALLET JAZZ 60\$ / 12 sem. 8 ans et plus Danse (Début 12 sept.)		19h00 DANSE FADOQ 50 ans et plus Premier vendredi de chaque mois

* Inscription requise avant le premier cours pour les cours sélectionnés

Pour plus de détails sur ces cours, consultez le journal municipal.

Pour information ou inscription :

450-792-3855 poste 3

sj.loisirs@mrcmaskoutains.qc.ca

