

Programmation Printemps 2019

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>SAMEDI</u>
<p>18h30 KARATÉ 105 \$ / 10 sem. 7 ans et + Débutant à avancé Arts martiaux <i>Début 25 mars</i></p>	<p>9h30 DÉMARMOTS Gratuit 0-5 ans (parents) Activités psychomotrices <i>(Suite du calendrier régulier)</i></p>	<p>18h00 ULTIMATE FRISBEE 50\$ / session 10 ans et + Parent-enfant Gymnase Saint-Barnabé et Terrain baseball Saint-Jude</p>	<p>8h00 KARATÉ 105 \$ / 10 sem. 7 ans et + Débutant à avancé Arts martiaux <i>Début 30 mars</i></p>
<p>19h30 ZUMBA 125\$ / 16 sem. 13 ans et plus Entraînement</p>	<p>19h30 TABATA/TIMER TRAINING 96 \$ / 12 sem. 15-59 ans Entraînement intensif <i>Début 18 avril</i></p>		

Pour plus d'informations

450-792-3855 poste 3

sj.loisirs@mrcmaskoutains.qc.ca

